

## BALNEARIO TERMAL

Las aguas curativas de Vimioso, ubicadas junto a la margen derecha del río Angueira en el municipio portugués de Vimioso, son extensamente conocidas y en la mayoría de los casos a través de las experiencias relatadas por el boca a boca, de generación en generación.

Según la sabiduría popular, estas aguas sulfurosas tienen poderes curativos. Es común desde hace muchas décadas que las personas se desplacen hasta aquí para bañarse. Las aguas también fueron utilizadas para el alivio o cura de enfermedades, en particular, trastornos dermatológicos. En la actualidad, los estudios hidrológicos desarrollados médicos han demostrado los efectos terapéuticos sobre el sistema respiratorio y reumatismos y dolencias musculoesqueléticas.

El aprovechamiento del potencial medicinal de estas aguas se realiza a través de una serie de nuevos equipos y técnicas aplicadas a los tratamientos administrados por terapeutas cualificados. Tanto para el ocio, el bienestar, la calidad de vida o por necesidades de salud, aquí tenemos todo lo que necesita bien cerca de usted.

Visite Vimioso, venga a nuestro Spa, y cuide de sí mismo y de su salud.

### Época termal (tratamiento de cura termal):

1 de Mayo a 30 de Noviembre

### Bienestar:

Enero a Diciembre

### HORARIOS

**SPA:** De lunes a viernes, 09h-13h/14h-19h

Sábados, 10h-13h/15h-19h

**Balneario:** De lunes a viernes, 09h-13h/14h-19h

### Temperatura del agua y el pH

Temperatura: 17,6°C | pH: 8,7



### PARA MAS INFORMACIONES

#### GPS:

Latitude: 41° 34' 16" N | Longitude: 6° 30' 3" W

Teléfono: 273 511 381

e-mail: [termasdevimioso@cm-vimioso.pt](mailto:termasdevimioso@cm-vimioso.pt)

[www.cm-vimioso.pt](http://www.cm-vimioso.pt)



SALUD Y BIENESTAR EN LA NATURALEZA



IVA incluído à taxa legal em vigor; Valor válido para todo ano. Os tratamentos têm a validade de um mês. Aqueles que não forem realizados não serão reembolsados.



|                                               |        |
|-----------------------------------------------|--------|
| CONSULTA MÉDICA                               | 32,50€ |
| TÉCNICAS DE IMERSÃO EM BANHEIRA               |        |
| Banho geral de imersão                        | 5,00€  |
| Banho geral de imersão c/ sub.                | 8,00€  |
| Banho de imersão com Aerobanho                | 7,50€  |
| Hidromassagem                                 | 7,50€  |
| TÉCNICAS DE IMERSÃO EM PISCINA                |        |
| Hidrocinesioterapia                           | 9,00€  |
| TÉCNICAS DE DUCHE                             |        |
| Duche jato/ Leque/ Cachão/ Cervico escapular  | 7,00€  |
| Duche Filiforme múltiplo de baixa pressão     | 12,00€ |
| Duche circular                                | 5,50€  |
| Duche pedidaix                                | 7,50€  |
| Duche Massagem Parcial 15'                    | 14,00€ |
| Duche Massagem Geral 30'                      | 22,20€ |
| TÉCNICAS DE VAPOR                             |        |
| Vapor parcial aos membros                     | 6,00€  |
| Vapor parcial à coluna                        | 7,00€  |
| Bertholaix (coluna, ombros, cervical e ancas) | 9,00€  |
| VIAS RESPIRATÓRIAS/ TÉCNICAS ORL              |        |
| Nebulização Quente                            | 4,00€  |
| Irrigação nasal                               | 4,00€  |
| Duche Nasal                                   | 4,00€  |
| Aerossol termal/ sónico                       | 4,00€  |
| LAMAS                                         |        |
| 1 Cataplasma                                  | 9,00€  |
| 2 Cataplasmas                                 | 12,00€ |
| 3 Cataplasmas                                 | 16,00€ |
| Cataplasma Mãos                               | 9,00€  |
| Cataplasma Pés                                | 9,00€  |
| TÉCNICAS DE MASSAGEM                          |        |
| Massagem terapêutica Local 15'                | 16,00€ |
| Massagem terapêutica Geral 30'                | 23,00€ |
| Drenagem Linfática manual 50'                 | 40,00€ |
| TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA OU ESPECIALIZADAS    |        |
| Hidroterapia individual 45'                   | 16,00€ |
| Hidroterapia grupo 45' (min 2 PAX)            | 12,00€ |

|                                                     |         |
|-----------------------------------------------------|---------|
| AULAS DE GRUPO                                      |         |
| Hidroginástica (2x/ semana) – 45' (Valor mensal)    | 35,00€  |
| Hidroginástica (1x/ semana) – 45' (Valor mensal)    | 20,00€  |
| HIGIENIZAÇÃO BUCAL                                  |         |
| Duche Gengival                                      | 4,00€   |
| TÉCNICAS DE APLICAÇÃO MÉDICA                        |         |
| Drenagem de Proetz                                  | 13,00€  |
| Duche faríngeo filiforme                            | 13,00€  |
| TRATAMENTOS E RITUAIS DE BEM-ESTAR TERMAL           |         |
| Hidromassagem 15'                                   | 10,00€  |
| Aerobanho 15'                                       | 10,00€  |
| Duche de Jato 15'                                   | 10,00€  |
| Bertholaix 12'                                      | 10,00€  |
| Banhos Rituais 15'                                  | 12,50€  |
| Duche Massagem Vichy (2 mãos)15'                    | 18,00€  |
| Duche Massagem Vichy (2 mãos) rituais 15'           | 22,00€  |
| Duche Massagem Vichy (2 mãos)30'                    | 26,50€  |
| Duche Massagem Vichy (2 mãos) rituais'              | 30,50€  |
| Duche Massagem Vichy (4 mãos)15'                    | 26,50€  |
| Duche Massagem Vichy (4 mãos) rituais 15'           | 30,50€  |
| PACKS TERMAIS                                       |         |
| Vimioso Descoberta 30'                              | 30,50€  |
| Vimioso Reafirmante corpo 75'                       | 63,00€  |
| Vimioso Purificante corpo 40'                       | 38,50€  |
| Vimioso Hidratante corpo 30'                        | 30,50€  |
| Vimioso Detox 2h20'                                 | 92,50€  |
| Vimioso Total Relax 2h15'                           | 80,00€  |
| Momento a dois (Programa a dois) 1h20'              | 100,00€ |
| MASSAGENS                                           |         |
| Massagem Localizada 20'                             | 25,00€  |
| Massagem Geral 50'                                  | 55,00€  |
| Drenagem Linfática Manual:                          |         |
| (Membros inferiores/membros superiores/abdómen) 50' | 45,00€  |
| Outras massagens 50'                                | 55,00€  |
| Quick Massagem 20'                                  | 25,00€  |
| ROSTO                                               |         |
| Vimioso Facial 20'                                  | 22,00€  |
| Vimioso Purificante rosto 90'                       | 55,00€  |
| Vimioso Hidratação rosto 90'                        | 55,00€  |
| Personalizado 60'                                   | 60,00€  |

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| CORPO                                               |        |
| Esfoliação 50'                                      | 45,00€ |
| Envolvimento 75'                                    | 55,00€ |
| SPA PERNAS CANSADAS 50'                             | 45,00€ |
| Personalizado 60'                                   | 60,00€ |
| RITUAIS                                             |        |
| Rituais 60'                                         | 60,00€ |
| Personalizado 80'                                   | 70,00€ |
| Premium 80'                                         | 95,00€ |
| PISCINA                                             |        |
| (Água termal animada aquecida, sauna e banho turco) |        |
| Circuito Vales de Vimioso (adulto) 60'              | 9,00€  |
| Vales de Vimioso (6 aos 12) 60'                     | 5,00€  |
| Vales de Vimioso (+65 anos) 60'                     | 5,00€  |
| MERCHANDISING                                       |        |
| Sabonete*Higiene diária da pele   125g              | 4,50€  |
| Kit personalizado* Higiene diária                   | 15,00€ |
| Copo                                                | 6,00€  |
| Toucas                                              | 5,50€  |
| Roupão                                              | 55,00€ |
| Toalha rosto                                        | 10,00€ |
| Toalha Banho                                        | 20,00€ |
| Chinelos                                            | 4,50€  |
| Fato de banho                                       | 50,00€ |
| Calção de banho                                     | 20,00€ |
| Saco pano                                           | 10,00€ |
| Kit personalizado                                   | 50,00€ |
| *Produtos à base de água mineral natural            |        |
| LINHA DE CORPO                                      |        |
| Esfoliantes corporais                               | 50,00€ |
| Adelgaçantes e Anticelulíticos                      | 60,00€ |
| Reafirmantes corporais                              | 55,00€ |
| Hidratação e Nutrição corporal                      | 45,00€ |
| Outros cuidados corporais                           | 40,00€ |
| LINHA DE ROSTO                                      |        |
| Limpeza Facial (Limpar e tonificar)                 | 35,00€ |
| Esfoliantes Faciais                                 | 45,00€ |
| Séruns Faciais                                      | 75,00€ |
| Reafirmação Facial, Anti idade e Efeito lifting     | 70,00€ |
| Cremes Faciais                                      | 45,00€ |
| Outros cuidados faciais                             | 90,00€ |