

O SEU BALNEÁRIO TERMAL

As águas “curativas” da Terronha, localizadas junto à margem direita do rio Angueira, são sobejamente conhecidas, na maioria dos casos, através de experiências relatadas de boca em boca, de geração em geração.

Segundo a sabedoria popular, estas águas sulfurosas têm poderes curativos. É comum, desde há muitas décadas, pessoas deslocarem-se, à nascente, para nela tomarem banho. Eram, também, usadas no alívio ou cura de doenças, particularmente do foro dermatológico. Atualmente, estudos médico hidrológicos desenvolvidos comprovaram os efeitos terapêuticos ao nível das vias respiratórias e reumatismos/doenças musculoesqueléticas.

O aproveitamento do potencial medicinal destas águas é feito através de um conjunto de equipamentos inovadores e com novas técnicas aplicadas aos tratamentos, ministradas por terapeutas qualificados.

Seja por lazer, bem estar, melhoria da qualidade de vida ou por necessidades de saúde, temos tudo o que precisa aqui bem perto de si.

Visite Vimioso, venha às nossas Termas, cuide de si e da sua saúde.

Época termal (tratamento de cura termal):

1 de Maio a 30 de Novembro

Bem estar:

Janeiro a Dezembro

HORÁRIO

SPA: de Segunda a Sexta, 09h-13h/14h-19h

Sábados, 10h-13h/15h-19h

Balneário: de Segunda a Sexta, 09h-13h/14h-19h

Temperatura da água e pH

Temperatura: 17,6°C | pH: 8,7



PARA MAIS INFORMAÇÕES

Coordenadas GPS:

Latitude: 41° 34' 16" N | Longitude: 6° 30' 3" W

Telefone: 273 511 381

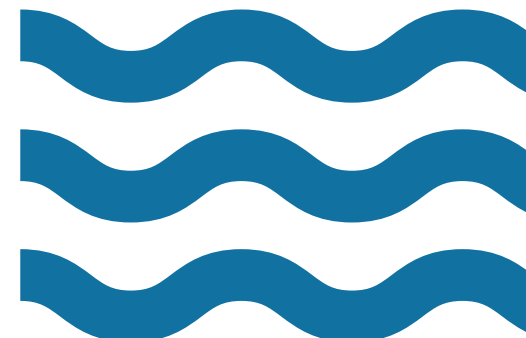
e-mail: termasdevimioso@cm-vimioso.pt

www.cm-vimioso.pt



IVA incluído à taxa legal em vigor; Valor válido para todo ano. Os tratamentos têm a validade de um mês. Aqueles que não forem realizados não serão reembolsados.

**TERMAS
DE VIMIOSO**
SAÚDE E BEM ESTAR NA NATUREZA



CONSULTA MÉDICA	32,50€
TÉCNICAS DE IMERSÃO EM BANHEIRA	
Banho geral de imersão	5,00€
Banho geral de imersão c/ sub.	8,00€
Banho de imersão com Aerobanho	7,50€
Hidromassagem	7,50€
TÉCNICAS DE IMERSÃO EM PISCINA	
Hidrocinesioterapia	9,00€
TÉCNICAS DE DUCHE	
Duche jato/ Leque/ Cachão/ Cervico escapular	7,00€
Duche Filiforme múltiplo de baixa pressão	12,00€
Duche circular	5,50€
Duche pedidaix	7,50€
Duche Massagem Parcial 15'	14,00€
Duche Massagem Geral 30'	22,20€
TÉCNICAS DE VAPOR	
Vapor parcial aos membros	6,00€
Vapor parcial à coluna	7,00€
Bertholaix (coluna, ombros, cervical e ancas)	9,00€
VIAS RESPIRATÓRIAS/ TÉCNICAS ORL	
Nebulização Quente	4,00€
Irrigação nasal	4,00€
Duche Nasal	4,00€
Aerossol termal/ sónico	4,00€
LAMAS	
1 Cataplasma	9,00€
2 Cataplasmas	12,00€
3 Cataplasmas	16,00€
Cataplasma Mãos	9,00€
Cataplasma Pés	9,00€
TÉCNICAS DE MASSAGEM	
Massagem terapêutica Local 15'	16,00€
Massagem terapêutica Geral 30'	23,00€
Drenagem Linfática manual 50'	40,00€
TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA OU ESPECIALIZADAS	
Hidroterapia individual 45'	16,00€
Hidroterapia grupo 45' (min 2 PAX)	12,00€

AULAS DE GRUPO	
Hidroginástica (2x/ semana) – 45' (Valor mensal)	35,00€
Hidroginástica (1x/ semana) – 45' (Valor mensal)	20,00€
HIGIENIZAÇÃO BUCAL	
Duche Gengival	4,00€
TÉCNICAS DE APLICAÇÃO MÉDICA	
Drenagem de Proetz	13,00€
Duche faríngeo filiforme	13,00€
TRATAMENTOS E RITUAIS DE BEM-ESTAR TERMAL	
Hidromassagem 15'	10,00€
Aerobanho 15'	10,00€
Duche de Jato 15'	10,00€
Bertholaix 12'	10,00€
Banhos Rituais 15'	12,50€
Duche Massagem Vichy (2 mãos)15'	18,00€
Duche Massagem Vichy (2 mãos) rituais 15'	22,00€
Duche Massagem Vichy (2 mãos)30'	26,50€
Duche Massagem Vichy (2 mãos) rituais'	30,50€
Duche Massagem Vichy (4 mãos)15'	26,50€
Duche Massagem Vichy (4 mãos) rituais 15'	30,50€
PACKS TERMAIS	
Vimioso Descoberta 30'	30,50€
Vimioso Reafirmante corpo 75'	63,00€
Vimioso Purificante corpo 40'	38,50€
Vimioso Hidratante corpo 30'	30,50€
Vimioso Detox 2h20'	92,50€
Vimioso Total Relax 2h15'	80,00€
Momento a dois (Programa a dois) 1h20'	100,00€
MASSAGENS	
Massagem Localizada 20'	25,00€
Massagem Geral 50'	55,00€
Drenagem Linfática Manual:	
(Membros inferiores/membros superiores/abdómen) 50'	45,00€
Outras massagens 50'	55,00€
Quick Massagem 20'	25,00€
ROSTO	
Vimioso Facial 20'	22,00€
Vimioso Purificante rosto 90'	55,00€
Vimioso Hidratação rosto 90'	55,00€
Personalizado 60'	60,00€

CORPO	
Esfoliação 50'	45,00€
Envolvimento 75'	55,00€
SPA PERNAS CANSADAS 50'	45,00€
Personalizado 60'	60,00€
RITUAIS	
Rituais 60'	60,00€
Personalizado 80'	70,00€
Premium 80'	95,00€
PISCINA	
(Água termal animada aquecida, sauna e banho turco)	
Circuito Vales de Vimioso (adulto) 60'	9,00€
Vales de Vimioso (6 aos 12) 60'	5,00€
Vales de Vimioso (+65 anos) 60'	5,00€
MERCHANDISING	
Sabonete*Higiene diária da pele 125g	4,50€
Kit personalizado* Higiene diária	15,00€
Copo	6,00€
Toucas	5,50€
Roupão	55,00€
Toalha rosto	10,00€
Toalha Banho	20,00€
Chinelos	4,50€
Fato de banho	50,00€
Calção de banho	20,00€
Saco pano	10,00€
Kit personalizado	50,00€
*Produtos à base de água mineral natural	
LINHA DE CORPO	
Esfoliantes corporais	50,00€
Adelgaçantes e Anticelulíticos	60,00€
Reafirmantes corporais	55,00€
Hidratação e Nutrição corporal	45,00€
Outros cuidados corporais	40,00€
LINHA DE ROSTO	
Limpeza Facial (Limpar e tonificar)	35,00€
Esfoliantes Faciais	45,00€
Sérums Faciais	75,00€
Reafirmação Facial, Anti idade e Efeito lifting	70,00€
Cremes Faciais	45,00€
Outros cuidados faciais	90,00€