

JUNHO'26

Agenda Cultural e Informativa

o quê,
quando
e onde?

VIMIOSO Sessão de ESCLARECIMENTO DE INGRESSO E DE CARREIRA no Exército Português



SE O TEU FUTURO
TEM MISSÃO,
ESTAMOS À TUA
ESPERA!



02 DE JUNHO DE 2026 | 14H30



AUDITÓRIO PAVILHÃO MULTIUSOS



DIRIGIDA AOS CIDADÃOS DE NACIONALIDADE PORTUGUESA

com idade compreendida entre os 18 e os 24 anos
(27 anos caso possuam licenciatura)
inscritos nesse Gabinete de Inserção Profissional.

- ✓ INGRESSO
- ✓ CARREIRA
- ✓ FORMAÇÃO
- ✓ OPORTUNIDADES
- ✓ MISSÃO E VALORES

CONTACTA O GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL



Tlm. 967 292 134 / 273 181 120



Email:
gipcmvimioso@gmail.com

CONCURSO ABERTO

PRAÇAS • REGIME DE
CONTRATO ESPECIAL



FORMAÇÃO DE EXCELÊNCIA

Desenvolve competências
técnicas, físicas e pessoais.



CARREIRA COM PROPÓSITO

Estabilidade, progressão
e reconhecimento.



SERVIR PORTUGAL

Faz parte de uma missão
maior que tu.



TRABALHO EM EQUIPA

Vive o espírito de camaradagem
e liderança.



PREPARA O TEU FUTURO. SERVE COM HONRA.



EXÉRCITO
PORTUGAL





Férias Desportivas

VERÃO 2026

VIMIOSO

De 01 a 31 de julho

Dos 10 aos 15 anos
Completados até 31 de dezembro de 2026

INSCRIÇÕES: De 01 a 19 de junho - Casa da Cultura de Vimioso

Reunião geral com os encarregados de educação dia 25 de junho, às 14h00, no Auditório o Agrupamento de Escolas de Vimioso

As atividades decorrerão de segunda a sexta-feira, entre as 9h e as 12h30, no período da manhã e entre as 14h00 e as 17h00, no período da tarde.

Aquando da terceira falta injustificada o participante será excluído das férias desportivas

organização:
 **município de VIMIOSO**
RNAAT: 630/2018

NÚMERO DE REGISTO 417/DRN
(DECRETO-LEI 32/2011, DE 7 DE MARÇO)





ATIVIDADES

Um dia cheio de diversão
para celebrar, sorrir e saborear !

DIA Mundial da CRIANÇA VIMIOSO

**Qua.03
JUNHO'26**

14H00 / Parque Municipal

Insufláveis
Touro Mecânico
Pipocas
Algodão Doce
Mini comboio
Pedal Kart's
Lanche



o quê, quando e onde? JUNHO'26



ÁGUA FC VIMIOSO

DIA DO CLUBE

**06
JUNHO
2026**

**PAVILHÃO MULTIUSOS
DE VIMIOSO**

PROGRAMA

09H00 Início das atividades

- Bumper ball
- Insufláveis
- Matraquilhos Humano
- Slide

12H00 Almoço mediante inscrição

14H00 Torneio de Sueca

17H00 Jogo de Futsal





NOSSA SENHORA
DO BOM
DESPACHO

7 DE
JUNHO
2026

MATEIA

• FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO BOM DESPACHO •

 MISSA 11h	 ALMOÇO CONVÍVIO PORCO NO ESPETO 13h	 ANIMAÇÃO À TARDE COM OS MAROTOS FLAVIENSES
---	--	--


PEDITÓRIO
COM OS GAITEIROS DE MATEIA
9h da manhã



VIMIOSO

09 JUNHO

ENCERRAMENTO
DAS COMEMORAÇÕES

500 anos de Camões



Express'ARTE

Feira do Livro

10h00 Abertura oficial das comemorações

10h30 Momento musical

com os alunos do 1º Ciclo

Inauguração da exposição "Portas e janelas"

11h00 Momento musical com alunos do 5º ano

"Cantar Os Lusíadas"

11h30 "Terapia do riso - A felicidade sou eu"

com a escritora Manuela Bulcão

(IPSS's e Pré-escolar)

14h30 Momento musical com

os alunos das AEC's

15h00 "Vamos contar uma história"

com a escritora Manuela Bulcão (Alunos 1º Ciclo)

15h30 À conversa com Raúl Minh'Alma,

sessão de autógrafos (3º Ciclo e público geral)

16h15 Tributo aos Queen pelos alunos do 6º ano

21h00 À conversa com Pedro Chagas Freitas,

sessão de autógrafos (público geral)

22h30 Cantar Camões pela voz de

Inês Beatriz Neves



**Manuela
Bulcão**



**Raúl
Minh'Alma**



**Pedro Chagas
Freitas**

A literatura vive. E Camões continua a inspirar.



Local: Parque Municipal





**PISCINAS
MUNICIPAIS
DE VIMIOSO**

ABERTURA DA ÉPOCA BALNEAR
13.JUNHO.2026





PASSEIO NA ALDEIA DE SÃO JOANICO

13

JUNHO

CHÁS, PLANTAS AROMÁTICAS
E PLANTAS MEDICINAIS

NATUREZA, SABER E CONVÍVIO
⇒ VEM VIVER SÃO JOANICO! ⇐

**INÍCIO ÀS
9H00
ENCONTRO
NA PRAÇA**

**PLANTAS E CHÁS
DA NOSSA TERRA**

**APRENDER
COM A NATUREZA**

**CONVÍVIO
E BEM-ESTAR**

**CHÁS,
PLANTAS
AROMÁTICAS
E PLANTAS
MEDICINAIS**

**AO ALMOÇO
SOPAS DA SEGADA
COMO ANTIGAMENTE!**

**E MAIS IGUARIAS
DA NOSSA TERRA!**

**INSCRIÇÕES
ATÉ 11 DE JUNHO**

**15 SÍNFANOS
POR PARTICIPANTE**

**DIREITO A
BRINDE**

**REFORÇO
DURANTE O
PERCURSO**

**ALMOÇO
CONVÍVIO**

**PROVA DE
CHÁS**

JUNTE-SE A NÓS E VENHA PASSAR UM DIA DIFERENTE,
EM PLENA NATUREZA, NA NOSSA LINDA ALDEIA!
SÃO JOANICO ESPERA POR SI!

962 876 378
966 229 762
(CONTACTO PARA
CONFIRMAR INSCRIÇÃO)

CORANE

VIMI+S

VIMIOSO

13

JUNHO



Sardinhada

JANTAR CONVÍVIO

COMISSÃO
DE FESTAS

VIMIOSO'26

Animação musical

19h00 - Junta de Freguesia
de Vimioso

Caldo verde
Sardinhas
& entremeada

Inscrições

Adquira a sua pulseira junto da Mordomia

15 Santas (Gratuito para crianças até 12 anos)

934 028 391 / 961 147 398 / 962 535 759



Festa da Alegria

avós & netos

20
26

14 Junho Vimioso

Pavilhão Multiusos

10h00 - Receção aos avós e netos com os Pauliteiros Mirandeses de Palaçoulo
11h00 - Eucaristia solene
12h30 - Almoço convívio
14h00 - Homenagem ao participante com mais idade
14h15 - Tarde recreativa e animação com o Rancho Folclórico de Vimioso e com os Pauliteiros Mirandeses de Palaçoulo

18 JUNHO

ENCONTRO



SUPER QUINAS

09H30 - 12H00

**POLIDESPORTIVO DO AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE VIMIOSO**



1ª
CAMINHADA
PINELO/ VALE PENA

 **21 DE JUNHO**
2026

 **10 KM**



São João

Baptista

Algozo

23 e 24
junho 2026



Dia 23

20h30

Sardinhada convívio para a população da aldeia

22h00 Arraial com o Grupo L's Sorriagos, serviço de bar permanente

Dia 24

08h00

Peditório em volta do povo com Gaiteiros

14h00

Missa Solene em honra de S. João Baptista seguida de procissão

16h30

Tarde animada com os Gaiteiros

Dia de
São João

24 DE JUNHO

EM SÃO JOANICO

Manjerico
cheirinho
de São João!

SARDINHADA
A PARTIR DAS 19H
COM
ANIMAÇÃO MUSICAL
E
ARRAIAL!

A REFEIÇÃO INCLUI:
SARDINHAS ASSADAS
ENTREMEADA • PÃO
• BEBIDA
E SOBREMESA

INSCRIÇÃO
15€

VEM CELEBRAR A TRADIÇÃO!
VEM VIVER SÃO JOÃO!

♥ FÉ • ALEGRIA • AMIZADE • TRADIÇÃO ♥



 **TERMAS
DE VIMIOSO**
SAÚDE E BEM ESTAR NA NATUREZA

CAMINHA COM O MÉDICO

4ª Edição

Pela sua saúde, mexa-se.

Traga um calçado confortável e junte-se a nós...
Venha desfrutar de um passeio pela Natureza e de uma
conversa descontraída sobre saúde e bem-estar.

20 junho - Benefícios da atividade física

18 julho - Sono e bem-estar: a importância de descansar bem

12 setembro - Saúde oral: a importância no bem-estar geral

Saída 09h00 - Termas de Vimioso

Lembramos que não é necessária inscrição prévia, basta aparecer e serão muito bem-vindos!

Visite Vimioso, venha às nossas Termas, cuide de si e da sua saúde.
Contactos: 273 511 381 | termasdevimioso@cm-vimioso.pt

 **VIMIOSO**
MUNICÍPIO

 **TERMAS
DE VIMIOSO**

 **PRÓTERMAS**
GESTÃO E EXPLORAÇÃO DE TERMAS, LDA



Usada pelos nossos antepassados para o tratamento de diversos tipos de patologias, a água mineral natural das Termas de Vimioso, caracteriza-se como uma água hipotermal, sulfúrea, bicarbonatada sódica, fluoretada e alcalina, tendo sido reconhecida para o tratamento de:

- Doenças reumáticas e músculo esqueléticas (lombalgias, Espondilartrose Lombar).
- Doenças das vias respiratórias (rinites, sinusites, rinossinusites, de etiologias diferentes).

Equipamentos disponíveis:

Piscina animada aquecida, banho turco e sauna; Banheiras de hidromassagem; Duche massagem Vichy, Bertholaix; Vapor parcial (coluna e membros), Pedidaix; Duche jato; Circular e Sala das vias respiratórias.

Consulta

A consulta com um médico hidrologista das Termas de Vimioso é obrigatória, o qual prescreverá os tratamentos termais mais adequados e que decorrerão por um período de 12 a 21 dias. Deverá efetuar uma marcação prévia de consulta médica, via telefone, e-mail ou presencialmente.

Sabia que pode beneficiar de comparticipação nos tratamentos termais?

Pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS)

- Comparticipação de 35% (consulta + tratamentos)
- Valor limite de 110,00€
- Necessário um mínimo de 12 dias seguidos de tratamento
- Deve solicitar credencial ao seu médico de família

Pela ADSE, outros subsistemas e alguns seguros de saúde**

- Comparticipação variável
- Deve confirmar previamente as condições específicas do seu subsistema ou seguro

Benefícios fiscais em IRS

- O valor total dos tratamentos pode ser dedutível como despesa de saúde
- Em caso de comparticipação, pode deduzir o valor remanescente suportado por si

Diariamente serão fornecidos roupão, toalha e chinelos. Traga consigo fato de banho/ calções e touca.



RADAR SOCIAL

O Radar Social assenta na identificação de pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social, em articulação com as entidades da Rede Social do concelho.



QUAIS SÃO OS OBJETIVOS

Através da sinalização de situações de vulnerabilidade social, a equipa técnica do Radar Social irá proceder à:

- 1- Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou da família em situação de vulnerabilidade social;
- 2- Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar;
- 3- Informação/orientação da pessoa ou família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede Social;
- 4- Ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social local sempre que da referenciação resultar a necessidade de uma intervenção social emergencial.

A QUEM SE DESTINA

Os destinatários do Radar Social são todas as pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social, incluindo aqueles em risco de pobreza, exclusão social ou discriminação.

QUEM PODE SINALIZAR

A sinalização de situações de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social pode ser feita presencialmente ou através das fichas de sinalização disponibilizadas pelas Juntas de Freguesia ou no site do Município, por:

- Juntas de Freguesia;
- Pelo próprio;
- Por entidades policiais, estabelecimentos de saúde, instituições, etc;
- Por vizinhos e/ou familiares.

CONTACTOS

-  Rua 1º Conde de Vimioso s/n 1º andar
5230-315 Vimioso
-  273 518 120
-  radarsocial@cm-vimioso.pt



COMPLEMENTO SOLIDÁRIO DE IDOSOS

O Complemento Solidário para Idosos (CSI) é um apoio em dinheiro pago mensalmente aos idosos de baixos recursos, com idade igual ou superior à idade normal de acesso à Pensão de Velhice do regime geral de Segurança Social, ou seja, 66 anos e 4 meses e residentes em Portugal.

Nota: Os pensionistas de invalidez não têm idade mínima para requerer a pensão. Podem requerer o CSI, exceto se forem beneficiários da Prestação Social para a Inclusão (PSI).

No caso de beneficiários com idade superior a 66 anos e 4 meses, só poderão requerer o CSI os que não tiverem direito a Pensão Social de Velhice por não preencherem a condição de recursos.

Condições para ter direito

1. Tem de ter recursos inferiores ao valor limite do CSI:

Se for casado (ou viver em união de facto há mais de 2 anos):

- Os recursos do casal têm de ser inferiores ou iguais a 12 614,00 euros por ano e os recursos da pessoa que pede o CSI inferiores ou iguais a 7 208,00 euros por ano.

Se não for casado (nem viver em união de facto há mais de 2 anos):

- Os seus recursos têm de ser inferiores ou iguais a 7 208,00 euros por ano.

2. Residir em Portugal há pelo menos 6 anos seguidos na data em que faz o pedido

Outros direitos a que o beneficiário do CSI pode aceder:

Benefícios Adicionais de Saúde

Os Benefícios Adicionais de Saúde são apoios que reduzem as despesas de saúde. Os idosos que estejam a receber CSI têm direito a um apoio na compra de medicamentos, óculos e lentes e próteses dentárias removíveis.

Fonte: Guia prático – Complemento Solidário para Idosos, Segurança Social, I.P.

**Informe-se junto do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) do Município de Vimioso Rua 1o Conde de Vimioso, S/N
Tel. 273 518 130**



PROCURE O GIP VIMIOSO!
O gabinete de emprego perto de si!

ENTIDADES EMPREGADORAS

- Quer recrutar novos colaboradores?
- Converter estágios emprego em contratos?
- Quer saber os apoios a que se pode candidatar?

Ajude a mudar a realidade do desemprego e conheça os apoios disponíveis para a contratação.
Esclarecimento e apoio sobre medidas de emprego e candidaturas.

DESEMPREGADOS

- Apoio na procura de emprego, estágios profissionais e formação;
- Apresentação de desempregados a ofertas de emprego e estágios ativar ou inserção;
- Apoio sobre técnicas de procura de emprego;
- Esclarecimento sobre medidas de emprego e formação;
- Divulgação de ofertas de emprego e estágios
- Captação de ofertas de emprego e formação.

Horário de atendimento

De segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00

Contatos:

Largo do Jogo Mercado Municipal, 5230-315 Vimioso;

Tlf: 273 518 120 tlm: 967 292 134

Email: gipcmvimioso@gmail.com Site: www.cm-vimioso.pt

3INT INCUBADORA PARA INOVAÇÃO DO INTERIOR E NEGÓCIOS TRANSFRONTEIROS

A Incubadora de Inovação do Interior e Negócios transfronteiriços - 3 INT de Vimioso, visa apoiar o ecossistema empreendedor do concelho de Vimioso, bem como, captar, fixar riqueza e valor para o território. Esta incubadora encontra-se inserida na Rede Nacional de Incubadoras e está acreditada pelo IAPMEI para Startup Visa. É de referir que a 3INT integra a rede de coworks implementada pelo programa, Teletrabalho no Interior: Viva Local, Trabalho Global, da responsabilidade da Secretaria de Estado da Valorização do Interior.

Incubação Física

Apoiamos no desenvolvimento de negócios e na evolução de ideia a empresa. A incubação física é ideal para quem quer beneficiar do nosso espaço de cowork e estar próximo da nossa equipa.

Incubação Virtual

Apoiamos no desenvolvimento de negócios e na evolução de ideia a empresa. A incubação virtual é ideal para quem quer beneficiar da flexibilidade de trabalhar remoto.

Domiciliação

A sua empresa poderá ficar sediada em Vimioso e gerimos toda a correspondência.

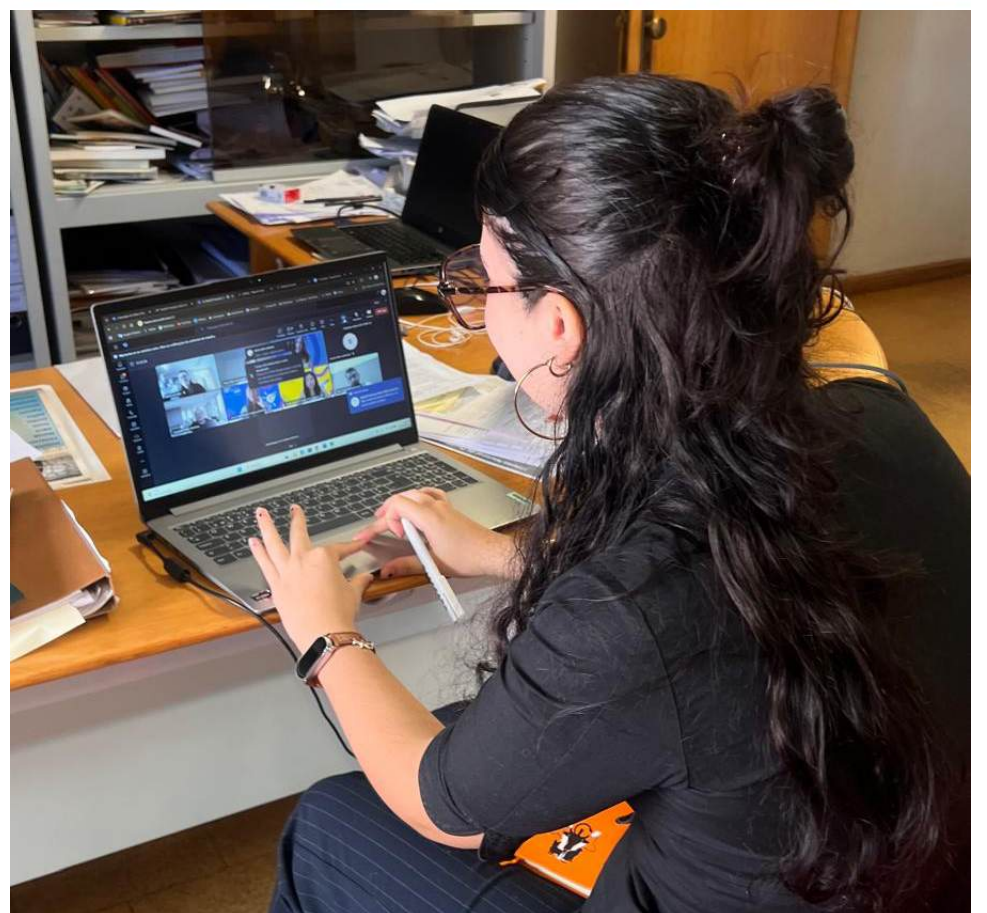
Serviços de acesso gratuito:

- Serviços de incubação física e virtual;
- Acompanhamento técnico com metodologia própria;
- Networking direcionado em ambiente de trabalho;
- Ações de capacitação coletivas;
- Serviços de gestão;
- Serviços de marketing e internacionalização;
- Serviços de assessoria e apoio jurídico;
- Desenvolvimento de produtos e serviços;
- Apoio à proteção/valorização de direitos de propriedade intelectual;
- Capacitação para o empreendedorismo e inovação;
- Apoio no contacto com investidores e entidades financeiras.

Espaços comuns:

- Recepção
- Cowork
- Sala de empresas
- Estruturas para dinâmicas empresariais passíveis de dormida
- Auditório
- Sala de reuniões

Rua Fundo da Vila, nº3 (Edifício antiga residência de estudantes)
5230-317 Vimioso
E-mail: 3int@cm-vimioso.pt
Telefone: 273 518 120| 961346651





INFORMAÇÃO AO MUNÍCIPE

Poupe água hoje para ter amanhã

Não gaste mais do que precisa



A ÁGUA É UM BEM ESSENCIAL. SE TODOS COLABORARMOS, PODEREMOS EVITAR PROBLEMAS NO SEU ABASTECIMENTO.

**PEDE-SE A COLABORAÇÃO DE TODOS,
POUPANDO ÁGUA!**

O Município de Vimioso tem feito, ao longo dos anos, um grande esforço para dotar o concelho de infraestruturas que permitam oferecer aos nossos munícipes um serviço de água e saneamento básico de melhor qualidade, mesmo num cenário de quase ausência de apoios estatais e comunitários.



POR UM AMBIENTE SAUDÁVEL E UMA NATUREZA PURA

:: Nunca deixar resíduos fora dos contentores
:: O ECOCENTRO DE VIMIOSO está preparado para receber diversos tipos de material que todos os munícipes podem aí descarregar GRATUITAMENTE

:: Por todo o concelho existem ECOPONTOS de RECOLHA separativa.
EVITE LANÇAR RESÍDUOS NOS MONTES OU NAS BERMAS DAS ESTRADAS



o quê, quando e onde? JUNHO'26

TELEFONES ÚTEIS



Agrupamento de Escolas de Vimioso	273 518 060
Câmara Municipal de Vimioso	273 518 120
Bombeiros Voluntários de Vimioso	273 512 115
Canil e Gatil Intermunicipais	273 511 180
Centro de Gestão de Emp. Agrícolas	273 512 705
Centro de Saúde	273 510 030
Conservatória do Registo Civil	273 518 180
CTT - Correios	273 518 040
G.N.R. de Argozelo	273 589 131
G.N.R. de Vimioso	273 512 216
Linha S.O.S. (S.N.S.)	808 242 424
Loja do Cidadão de Vimioso	273 120 035
Parque de Campismo	273 511 034
Piquete das Águas C.M.V.	936 001 576
Piscinas Municipais	273 511 114
Repartição de Finanças	273 512 347
Segurança Social	300 516 245
Tribunal Judicial	273 090 110
Unidade de Cuidados Continuados	273 511 174

FARMÁCIAS



JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

FARMÁCIA LIBERAL

 273 512 421

 Rua do Primeiro
Conde de Vimioso, 1
Vimioso

FARMÁCIA BARREIRA

 273 512 445

 Rua dos Gatos nº 3
Vimioso

FARMÁCIA FERREIRA

 273 589 235

 Rua Principal, 103
Argozelo

o quê, quando e onde? JUNHO'26