

VIMIOSO

10

AGOSTO

DIA DO MUNICÍPIO

Miguel
Angelo & Miguel
Gameiro



• FEIRA DE S. LOURENÇO •
CONCURSO DE BOVINOS DE RAÇA MIRANDESA • LUTA DE TOUROS
• MIGUEL ÂNGELO & MIGUEL GAMEIRO • FUNÇÃO PÚBLICA •

AGENDA CULTURAL E INFORMATIVA

JULHO | AGOSTO | SETEMBRO
2016

FICHA TÉCNICA:

AGENDA CULTURAL:
N.º 03/2016

DEPÓSITO LEGAL:
159748/11

PROPRIEDADE:
Câmara Municipal de Vimioso

DIREÇÃO:
Jorge Fidalgo Martins

COORDENAÇÃO:
Licínio Ramos Martins
Cristina Miguel Rodrigues

ELABORAÇÃO:
Divisão Económico Social e
Cultural

IMPRESSÃO E PAGINAÇÃO:
Vimidigital
Zona Industrial - Vimioso

PERIODICIDADE: Trimestral

DISTRIBUIÇÃO: Gratuita

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO:
Câmara Municipal de Vimioso
Casa da Cultura
Biblioteca Municipal
Arquivo Municipal

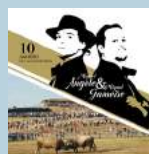
TIRAGEM: 3500 Exemplares

ÍNDICE

DESTAQUES

DIA DO MUNICÍPIO

CONCURSO CONCELHIO | LUTA
DE TOUROS | CONCERTOS



FESTIVAL DE FOLCLORE

CENTRO SÓCIO-CULTURAL



PASSEIO NOTURNO

PELA ROTA DO CONTRABANDISTA



CONCURSO NACIONAL

BOVINOS DE RAÇA MIRANDESA



KING OF PORTUGAL

PROVA INTERNACIONAL TT



MENSAGEM DO PRESIDENTE

[03]

CINEMA

[04]

BIBLIOTECA

[06]

EXPOSIÇÕES

[07]

AMARTES

[08]

ASSOCIAÇÕES/ATIVIDADES

[09]

DESPORTO

[13]

CLDS-3G

[16]

RLIS/S.A.A.S.

[17]

GABINETE DE AÇÃO SOCIAL

[18]

A.A.A.F./C.A.F.
GIP

[19]

GABINETE TÉCNICO FLORESTAL

[20]

PARQUE DE CAMPISMO/PISCINAS

[21]

GASTRONOMIA

[22]

TERMAS DE VIMIOSO

[26]

FARMÁCIAS/CONTACTOS ÚTEIS

[27]

MENSAGEM PRESIDENTE



Eis o trimestre mais aguardado do ano, o que contempla o mês de agosto. Mês de festividades, animação, alegria, reencontro de amigos e familiares.

A Câmara Municipal apresenta um cartaz cultural vasto e pede, a todos, para nele participarem com o entusiasmo que vos é peculiar.

Nas Galerias de Exposição da Casa da Cultura, estarão patentes diversas exposições: pintura, manualidades, artesanato e etnografia.

Destacamos a comemoração do Dia do Município, "Dia de S. Lourenço", onde não faltarão o habitual Concurso Concelhio de Bovinos de Raça Mirandesa, a famosa Luta de Touros Mirandeses e os maravilhosos concertos musicais, este ano, com a dupla Miguel Ângelo e Miguel Gameiro e o grupo Função Publika.

A presente edição do Concurso Nacional de Bovinos de Raça Mirandesa decorrerá, no último fim de semana de agosto, em Vimioso.

No plano musical, estão todos convidados para assistir ao Concerto de Receção ao Emigrante da Banda Filarmónica da A.H.B.V.V., ao Festival Tradicional e Celta de Santulhão e ainda ao XXI Festival de Ranchos Folclóricos.

Participe no 9º passeio noturno "Pela rota do contrabandista", este ano com o trajeto Avelanoso - Alcanices, e no Raid BTT de Caçarelhos

Para os amantes do desporto aventura, informamos que a Prova Internacional TT "King of Portugal" está de volta a Vimioso, trazendo muita adrenalina e visitantes de todo o mundo.

Em setembro, os alunos regressam às aulas e todos nós retomamos as rotinas.

Participe, connosco, nas atividades que lhes propomos e tenha um verão mais animado e em boa companhia.

*Sempre ao vosso lado,
na vossa aventura
Jorge Fidalgo*

CINEMAS

09 e 10 Julho



VIRAM-SE NOVAMENTE GREGOS PARA CASAR

Género: Comédia
(Nia Vardalos, John Corbett)
Classificação: M/12

16 e 17 Julho



OS 33

Género: Biografia, drama
(Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche)
Classificação: M/12

23 e 24 Julho



HOODWINKED: HOOD VS EVIL

Género: Animação
(Versão portuguesa)
Classificação: M/6

03 e 04 Setembro



SOUTHPAW - CORAÇÃO DE AÇO

Género: Ação, drama
(Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Oona Laurence, 50 Cent)
Classificação: M/16

10 e 11 Setembro



OS CÃES ASTRONAUTAS

Género: Animação
(Versão portuguesa)
Classificação: M/4

17 e 18 Setembro



A MODISTA

Género: Drama
(Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving)
Classificação: M/12

HORÁRIO: 21H30

PREÇÁRIO:

Público geral - 2.50€ | Menores de 12 anos - 1.50€

30 e 31 Julho



CONVERGENTE

Género: Ação, aventura
(Shailene Woodley, Zoë Kravitz, Theo James, Naomi Watts)
Classificação: M/12

24 e 25 Setembro



O NEGÓCIO DAS ARÁBIAS

Género: Comédia, drama
(Tom Hanks, Ben Wishaw, Sarita Choudhury)
Classificação: M/12

18 Agosto | 21h30



"CAMPO DE VÍBORAS"

Representante da Sétima Arte portuguesa em Cannes.

"Campo de Víboras" é uma curta metragem da realizadora francesa Cristèle Alves Meira, de ascendência portuguesa, que foi rodado e inspirado em histórias do concelho de Vimioso. Com Ana Padrão, Ana Brito e Cunha e Simão Cayatte, a acção do filme decorre durante as festas dos caretos desta localidade.

BIBLIOTECA

ADULTO



A RAPARIGA APANHADA NA TEIA DE ARANHA

Autor: David L.

JUVENIL



LEANDRO, REI DA HELÍRIA

Autor: Alice Vieira

INFANTIL



A VIDA MÁGICA DA SEMENTINHA

Autor: Alves Redol

ESPAÇO DE LEITURA E LAZER



Até 31 de agosto

Centro Sócio-Cultural de Vimioso

Exposição dos trabalhos dos cursos sócio educativos

**De 04 de agosto a 03 de outubro**

Belmiro Pires

Escultura em madeira – “Lumes, carunhas e tantico...”

**De 04 de agosto a 03 de outubro**

Helena Canotilho e Luís Canotilho

Exposição de pintura

**Exposição permanente**

Artesanato local e etnografia

**Casa da Cultura de Vimioso**

Galerias de Exposição e Museu Etnográfico

Dias úteis: das 09h00 às 17h00

Sábados, domingos e feriados: das 14h00 às 17h30



: (: am **artes**

Radical

5 de AGOSTO

Escalada, Rede de abordagem, Slide
Air Bungee, Ponte de cordas, Insufláveis

Paintball e muito mais...

Parque Municipal de Vimioso | **das 15h00 à 01h00**

3: (: (Sócios) | 5: (: (Não Sócios)

O teatro vai à aldeia...

16 julho | 21h30

"O AUTO" - Morais (Macedo de Cavaleiros)

Amartes leva as crianças ao teatro...

07 julho: "Tourada à Portuguesa" | "O Barbeiro"

14 julho: "Branca"

21 julho: Oficina teatro "Novo Circo"

apoios:



Bragança

XXI Festival de Folclore

13 AGOSTO 2016 | 21H00
PARQUE MUNICIPAL DE VIMIOSO



- 18h00** - Receção aos Ranchos convidados,
18h15 - Visita guiada à Casa da Cultura,
19h00 - Jantar convívio na Escola EB, 2,3 de Vimioso,
20h30 - Desfile Etnográfico,
21h00 - Entrega de lembranças e colocação das fitas

Ranchos participantes:

Rancho Folclórico de Vimioso
Grupo Cultural e Recreativo, os Camponeses Minhotos – Cerdal Valença
Grupo Folclórico de Valadares – Vila Nova de Gaia
Rancho Folclórico de Gandra – Paredes
Grupo Folclórico de Polvoreira – Guimarães

org. 

CENTRO SÓCIO
CULTURAL
DE VIMIOSO

apoios


VIMIOSO


DIRECÇÃO REGIONAL DO TRABALHO



BANDA DA A.H.B.V. DE VIMIOSO

AGOSTO

Dia 04

Festa em honra de S. Sebastião - Serapicos

Dias 06, 07 e 8

Festas em honra de N.ª Sr.ª da Saúde e Sta. Bárbara - Vimioso

Dia 09

Concerto de Receção ao Emigrante (Comemorações dos 500 anos de Foral) - Vimioso

Dia 14

Festa em honra de Santa Bárbara - Sendim

Dia 17

Festa em honra de Santa Ana - Granja

Dias 19, 20 e 21

Festa em honra de Nossa Senhora das Dores

Dia 23

Concerto - Festa em honra de N.ª Sr.ª das Graças - Carção

Dia 24

Festa em honra de S. Bartolomeu - Vilar Seco

Dias 27 e 28

Festa em honra de N.ª Sr.ª das Graças - Carção

Dia 29

Festa em honra de Santa Bárbara - Campo de Vîboras

SETEMBRO

Dia 10

Festa em honra de Santa Luzia - Caçarelhos

Dia 18

Comemorações do 84.º Aniversário da A.H.B.V. de Vimioso



Palombar

Associação de Conservação
da Natureza e do Património Rural

PALOMBAR

Associação de Conservação da
Natureza e do Património Rural

Julho

UVA

De 1 a 12

Intercâmbio de jovens "Building a Sustainable Future" (co-financiado pelo programa Erasmus + Juventude em Acção)

De 8 a 10

IV Encontro de Arquitectura Tradicional e Sustentabilidade

Agosto

UVA

De 16 a 27

XLV Campo de Trabalho Voluntário Internacional - Recuperação de Pombais Tradicionais

Dias 20 e 21

Oficina de rebocos de terra e cal



4º ENCONTRO DE SÓCIOS

CONVÍVIO E AVENTURA

31.JULHO.2016

PARQUE DE MERENDAS DE PINELO

INFO: info@furoesvimioso.com
966 151 702 | 932 403 550





AGOSTO 2016... VIMIOSO A TOP!

13 SÁBADO

- 15h00 - Abertura de inscrições
- 16h00 - Espetáculo de trial com o campeão Diogo Vieira e Ritinha Vieira
- 18h00 - Atuação dos pauliteiros
- 20h00 - Jantar
- 22h00 - Show acrobático e música ambiente pela noite dentro

14 DOMINGO

Almoço convívio para os sócios

LOCAL: LAMEIRO (JUNTO AO CEMITÉRIO)



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

em 10^o Caçarelhos

RAID BTT
ROTA DOS MOINHOS DE ÁGUA

aponta já na tua agenda

Setembro

18

ORGANIZAÇÃO:

Caçarelhos BTT-team



.com

962567292
938026005
936063831



PROMOTOR:



VIMIOSO

União de Freguesias
Caçarelhos & Anjeira

Kid Raid 10km
Mini Raid 30km
Caminhada 10km
Raid 50km
Tudo isto e muito mais...
Vais faltar?



DESPORTO

ÁGUA FUTEBOL CLUB VIMIOSO



**CAMPEãs DISTRIITAIS
FUTSAL SêNIORES FEMININOS**

**CAMPEõES DISTRIITAIS
FUTEBOL SêNIORES MASCULINOS**



PARABENS ao Água Futebol Club de Vimioso pelas conquistas do Campeonato Distrital Futebal da Divisão de Honra e do Campeonato Distrital Futsal Seniores Femininos - 1ª Divisão, da qual o clube sagrou-se vencedor e a primeira equipa feminina a conquistar o título distrital. O sucesso desportivo alcançado e, também, o sucesso de todo o trabalho numa clara demonstração da capacidade de realização. A vila de Vimioso, em particular, e o conselho em geral, revêem-se nesta vitória, continuando a acreditar que o futuro do clube será fêto de sucessos. Sempre ao vosso lado.

O Presidente do Conselho Municipal

António Luís Silva
António Luís Silva

Parabéns Campeões!

TAÇA DE PORTUGAL - 04 SETEMBRO



AGOSTO

DIA 9

CINEMA NA ALDEIA

DIA 10

TEATRO NA ALDEIA

DIA 12

RALLY PAPER | JANTAR CONVÍVIO

DIA 13

CICLO DA LÃ E FLORA RECREATIVA COM PLANTAS
(ANIMAÇÃO COM GRUPOS TRADICIONAIS)

14 agosto 2016

Festival de música tradicional e celta

 Santulhão 

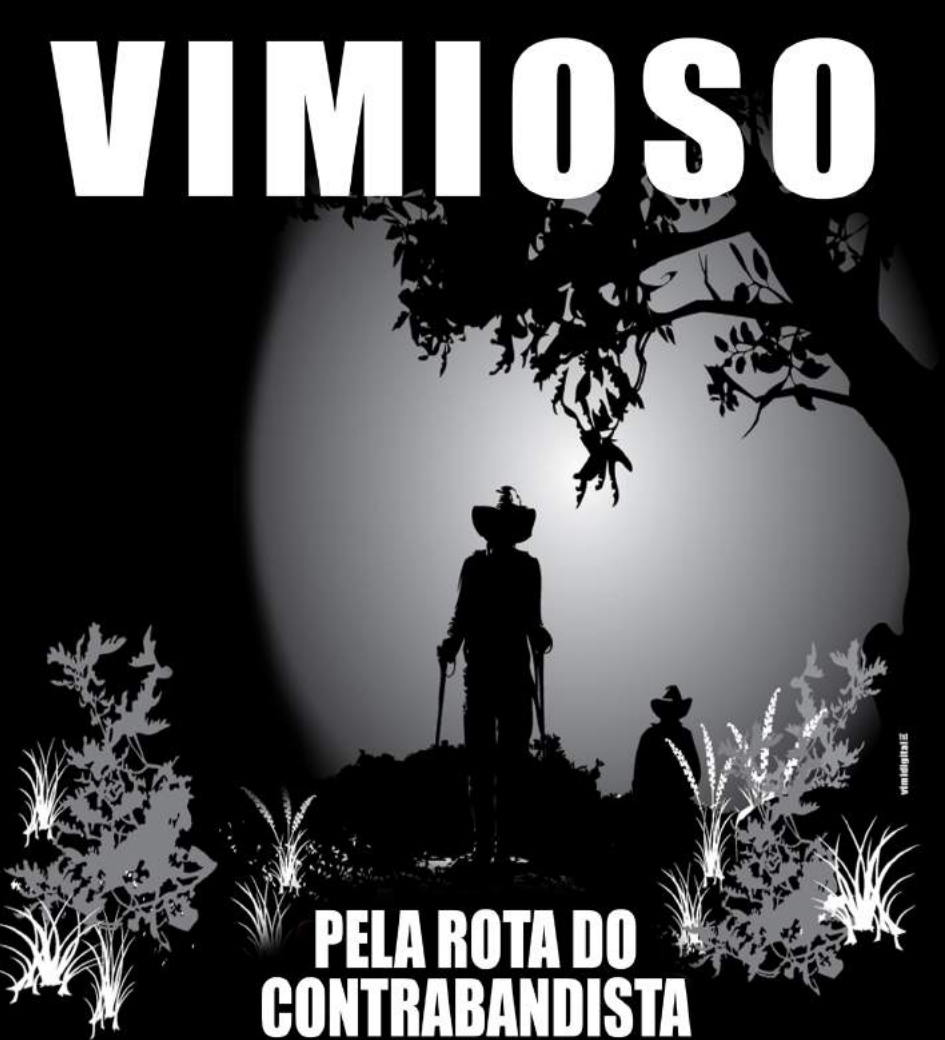
CABRA CEGA
QUINTETO REIS
COR DA PELE
GAITARALHOS DE STRELIBETA

ENTRADA LIVRE

No recinto: Bebidas típicas (licores, vinho celta, queimada de Santulhão, sangria),
porco no espeto e petiscos.



VIMIOSO



**PELA ROTA DO
CONTRABANDISTA**

**9º passeio noturno
pedestre** **19 AGOSTO 2016**
19H00 / CASA DA CULTURA

**PORTUGAL
AVELANOSO**



**ESPAÑA
ALCANICES**

PERCURSO FÁCIL - LEVAR LANTERNA, ÁGUA E CALÇADO ADEQUADO

CONTACTOS
WWW.CM-VIMIOSO.PT
273 518 120 / 965 848 510

INSCRIÇÃO
10€
OFERTA DE CEIA E BRINDE

ORGANIZAÇÃO

VIMIOSO

CLDS-3G "VIMIOSO, APROXIMAR E INTEGRAR"

SOMOS UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO SOCIAL EM DIFERENTES EIXOS DE INTERVENÇÃO:

Eixo 1: Emprego, formação e qualificação



- ›Autoemprego e empreendedorismo
- ›Emprego
- ›Oportunidades de formação e qualificação
- ›Divulgação de produtos locais

Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil



- ›Combate à solidão e isolamento
- ›Promoção do envelhecimento ativo e autonomia das pessoas
- ›Voluntariado de proximidade
- ›Qualificação das famílias

Eixo 3: Capacitação das comunidades e das instituições



- ›Apoio à auto organização dos habitantes
- ›Associativismo

O CLDS-3G "Vimioso, Aproximar e Integrar", iniciou a sua atividade em janeiro do presente ano. Tem vindo a desenvolver iniciativas definidas no plano de ação para cada um dos eixos de intervenção. Pretender construir um conjunto de oportunidades que estejam ao alcance de todos.

Contacte-nos. Estamos à sua disposição!

Centro Interpretativo das Minas de Argozelo - Rua da Cortinha, 5230 Argozelo
Mercado Municipal de Vimioso - Largo do Jogo, 5230-321 Vimioso

clds3g-sradasdoresargozelo@hotmail.com

S.A.A.S.

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social



O Projeto da Rede Local de Intervenção Social (RLIS) desenvolve-se com especial incidência em ações de atendimento e acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, de exclusão e de emergência social.



A QUEM SE DESTINA?

Atendemos e acompanhamos pessoas ou famílias em situação de:

- Carência socioeconómica;
- Deficiência;
- Dependência;
- Desemprego;
- Doença;
- Encargos com crianças e jovens;
- Invalidez;
- Maternidade/Paternidade;
- Morte;
- Reforma;
- Salários em atraso;
- Toxicodependência;
- Vítimas de violência doméstica.

OBJETIVOS

Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais, adequadas a cada situação; Apoiar em situação de vulnerabilidade social, prevenindo situações de pobreza e de exclusão social;

Contribuir para a aquisição e/ou fortalecimento das competências das pessoas e famílias, promovendo a sua autonomia e fortalecendo as redes de suporte familiar e social;

Assegurar o acompanhamento social no percurso de inserção social;

Mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional.

ATENDIMENTO

Vimioso - Santa Casa da Misericórdia de Vimioso, segunda a sexta-feira, das 9 às 16 horas.
Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 8
5230-330 Vimioso

Argozelo - Centro Interpretativo das Minas de Argozelo, quarta-feira, das 14h30 às 16h30.

Telef. 273 511 285 | Telem. 961 118 915
Email: rlis@mvimioso.pt



Apresente-nos o seu problema, nós ajudamos a encontrar a solução.

GABINETE DE AÇÃO SOCIAL

ESTE VERÃO...

- ✿✿ Mantenha um diálogo aberto e apropriado à idade dos seus filhos.
- ✿✿ Encoraje-os a falar consigo, a contarem com quem brincaram e a informá-lo antes de irem a algum lado.
- ✿✿ Ensine-lhes que o corpo é algo de privado e que devem dizer «não» a alguém sempre que se sentirem desconfortáveis.
- ✿✿ Quando estiverem num lugar público, combinem antecipadamente um sítio fácil de identificar no caso de se perderem dos pais/adultos. Opte por sinais de «ponto de encontro».
- ✿✿ As roupas de cores fortes e vivas são mais fáceis de localizar no meio de multidões.



DESAPARECIMENTO DE CRIANÇAS. O QUE FAZER?

- ✿✿ Vá para o último lugar onde a viu ou para um sítio onde acredite que ela possa estar.
(as crianças pequenas são normalmente atraídas por balões, água, música, etc.)
- ✿✿ Contacte de imediato o **112** e fale com a Polícia.
Se possuir uma pulseira do Programa **ESTOU AQUI!** informe.
- ✿✿ Contacte gratuitamente a linha de telefone **116000** dedicada ao desaparecimento de crianças.

NÃO SE ESQUEÇA...

- | | | | |
|--|---|--|--|
| ✿✿ A CRIANÇA SABE O SEU NÚMERO DE TELEMÓVEL? | ✿✿ A CRIANÇA ESTÁ REGISTADA NO PROGRAMA ESTOU AQUI? | ✿✿ A CRIANÇA CONHECE AS REGRAS PARA ONDE IR? | ✿✿ JÁ GRAVOU NO SEU TELEMÓVEL O NÚMERO 116000? |
|--|---|--|--|

As pulseiras do Programa **ESTOU AQUI!** são gratuitas e podem ser levantadas no verão nas Esquadras da PSP de todo o País.
Este Programa é válido na EUROPA por isso, se vai viajar com os seus filhos, leve também a pulseira.



Fonte: <http://www.iacrianca.pt>

AAAF/CAF



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (AAAF)

– Atividades que compreendem o acompanhamento para os alunos da educação pré-escolar.

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

– Atividades que compreendem o acompanhamento dos alunos do 1º ciclo.

Inscrições para as FÉRIAS DE VERÃO e ANO LETIVO 2016/2017.

Vem passar o verão connosco e usufruir de diversas atividades:

Culinária - Pintura - Cinema - Passeios diversos - Jogos - Piscina



273518120 | Bairro São Sebastião - Vimioso | atlcvmvioso@gmail.com

GIP

GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL



ESTÁ DESEMPREGADO?

QUER MUDAR DE ATIVIDADE
PROFISSIONAL?

QUER AUMENTAR AS
SUAS COMPETÊNCIAS?

ESTAMOS AO SEU DISPÔR

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

MANHÃ: 09H00 - 13H00 **TARDE:** 13H30 - 16H00

MERCADO MUNICIPAL DE VIMIOSO
LARGO DO JOGO, 5230-321 VIMIOSO

TELEFONE: 273511001 | 273518120
EMAIL: gipcvmvioso@gmail.com
Web: www.cm-vimioso.pt/



PERÍODO CRÍTICO

Seja prudente,
Floresta Viva ... depende de Nós!

GTF

GABINETE
TÉCNICO
FLORESTAL

Entre 1 de julho e 30 de setembro encontramos-nos no **Período Crítico**, durante o qual vigoram medidas e ações especiais de prevenção contra incêndios florestais.

Em todos os espaços rurais, durante o Período Crítico, não é permitido:

a) Realizar fogueiras para recreio ou lazer e para confeção de alimentos;

Excetua-se a confeção de alimentos, quando realizada em parques de lazer e recreio devidamente infraestruturados, identificados como tal e com limpeza de matos efetuada. Nestes casos, recomenda-se a colocação de pouca lenha ou carvão de cada vez.

b) Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de explorações agrícolas ou florestais;

Durante o Período Crítico, nos trabalhos e atividades que decorram em todos os espaços rurais, é obrigatório que as máquinas de combustão externa e interna a utilizar, onde se incluem os tratores:

a) Sejam dotadas de dispositivos de retenção de faíscas ou faúlhas e de dispositivos tapa-chamas nos tubos de escape ou chaminés;

b) Estejam equipados com um ou dois extintores de 6 kg de acordo com o seu peso máximo, consoante este seja inferior ou superior a 10 000 kg.

Esperamos que estes esclarecimentos lhe sejam úteis. Para qualquer dúvida pode contactar o Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Vimioso através do 273 518 120 ou pelo e-mail gtf.cmv@gmail.com.

Em caso de incêndio, **ligue os números grátis 112 ou 117.**



PARQUE DE CAMPISMO | CICLOVIA COMPLEXO DAS PISCINAS MUNICIPAIS





GASTRONOMIA

CARTÃO DE VISITA DO CONCELHO DE VIMIOSO



Albergaria "Ascensão" **Restaurante Autentisereia**

Sugestão:

Cordeiro assado à moda da Ascensão

Algozo | Telf: 273 569 106



Restaurante "A Vileira"

Sugestão:

Risotto de gambas com shiitake e queijo parmesão

Vimioso | Telf: 273 518 200



Churrasqueira "As Rosas"

Sugestão:

Churrasco misto

Vimioso | Telf: 273106344



Restaurante Regional "Bléu"

Sugestão:

Leitão no forno

Vimioso | Telm: 938 289 142



Cafeteria/Restaurante "Dourada"

Sugestão:

Bacalhau na brasa

Carção | Telf: 273 512 333



Casa de Caçarelos Agro-turismo

Sugestão:

Posta à Mirandesa

Caçarelos | Telf: 962 039 003



Café/Restaurante "Europa"

Sugestão:

Francesinha à moda Europa

Carção | Telf: 273 511 168



Restaurante "Luar da Noite"

Sugestão:

Posta Regional à Luar da Noite

Carção | Telf: 273 512270



Restaurante "O Camelo"

Sugestão:

Churrasco à Camelo

Santulhão | Telf: 273 579 037



Pizzaria Juventude

Sugestão:

Pizza Juventude

Vimioso | Telf: 273 405 568



Pizzaria Pires

Sugestão:

Pizza Pires

Vimioso | Telf: 273 512 281



Café/Restaurante Rapa

Sugestão:

Costeleta de vitela na brasa

Argozelo | Telf: 273 589 130



Restaurante "S. Bartolomeu"

Sugestão:

Bacalhau frito com cebolada

Argozelo | Telf: 273588104



Hotel Rural "Srª de Pereiras"

Sugestão:

***Tábua tropical com nacos de
posta regional***

Vimioso | Telf: 273518000



POUPE ÁGUA

POUPANDO ÁGUA,
POUPAMOS TODOS,
POUPA VOCÊ PORQUE
REDUZ A SUA FATURA
MENSAL DE ÁGUA,
POUPA A CÂMARA NA
COMPARTICIPAÇÃO DOS
CUSTOS DA
EXPLORAÇÃO E
DISTRIBUIÇÃO DA ÁGUA
E O AMBIENTE QUE FICA
MENOS AFECTADO.



CARROS

DEVE LAVAR O CARRO COM
BALDE E ESPONJA EM VEZ DE
USAR A MANGUEIRA, COM ISSO
PODERÁ POUPAR ATÉ 500
LITROS DE ÁGUA.



JARDINS

O CALOR PROVOCA
EVAPORAÇÃO DE ÁGUA, POR
ISSO DEVE-SE REGAR APENAS
DE MANHÃ CEDO OU À NOITE.



MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA

EM CADA LAVAGEM GASTAM-SE
CERCA DE 60 LITROS DE ÁGUA,
POTENCIE ESSE CONSUMO
UTILIZANDO A MÁQUINA SÓ
QUANDO ESTIVER CHEIA E EVITE
ENXAGUAMENTOS.



TORNEIRAS

MANTER TODAS AS TORNEIRAS
EM BOM ESTADO, EVITAR
GOTEJAMENTOS, UMA TORNEIRA
A GOTEJAR GASTA EM MÉDIA 50
LITROS DE ÁGUA POR DIA.



LAVATÓRIOS

FECHAR AS TORNEIRAS
ENQUANTO ESCOVA OS DENTES
OU SE BARBEIA, DÁ UMA
POUPANÇA DE 20 LITROS DE
ÁGUA.



CHUVEIROS

PREFIRA DUCHE AOS BANHOS DE
EMERSÃO E FECHÉ A TORNEIRA
ENQUANTO SE ENSABOA, COM
ISSO POUPA ATÉ 120 LITROS DE
ÁGUA.



AUTOCLISMOS

UMA FUGA NUM AUTOCLISMO
PODE GASTAR
360 LITROS DE
ÁGUA POR DIA.



LAVA-LOIÇAS

NÃO SE DEVE LAVAR PEÇA POR
PEÇA, DEVE-SE JUNTAR TODAS
AS PEÇAS NO LAVA LOIÇAS,
COM ISSO POUPAR-SE-ÃO
CERCA DE 10 LITROS DE ÁGUA.



MÁQUINA DE LAVAR A ROUPA

EM CADA LAVAGEM GASTAM-SE
CERCA DE 90 LITROS, UTILIZE A
MÁQUINA APENAS COM CARGA
COMPLETA E EVITE QUANTO
POSSÍVEL PROGRAMA
DE PRÉ LAVAGEM.

O NOSSO MUNICÍPIO É CONHECIDO POR TER UM AMBIENTE SAUDÁVEL E UMA NATUREZA PURA



Podemos e devemos evitar a sua degradação nomeadamente utilizando os 597 contentores de resíduos sólidos urbanos postos à disposição pelo município e os 69 contentores de resíduos separativos (papel e cartão, plásticos e metais).

Os resíduos no nosso concelho são transportados para a unidade de valorização existente no aterro sanitário dos Urjais (Mirandela) onde é valorizado/Aproveitado o que é possível e só os resíduos não valorizáveis e que vão para aterro devidamente controlados.

Um bom ambiente depende de todos nós, assim ajude-nos a protegê-lo, para o efeito solicitamos a colaboração de todos indicando de seguida algumas regras básicas que devemos tomar:

- 1 – **Nunca lançar resíduos fora dos **CONTENTORES** ou locais apropriados;**
- 2 – **O **ECOCENTRO DE VIMIOSO** está preparado para receber diversos tipos de materiais, que todos os munícipes podem aí descarregar **GRATUITAMENTE**, nomeadamente os designados monstros (moveis, electrodomésticos, etc). Evite pois lançar este tipo de resíduos nos montes ou nas bermas das estradas.**
- 3 – **Por todo o concelho existem **ECOPONTOS DE RECOLHA** separativa dos principais resíduos recicláveis (papel e cartão, vidro, plásticos e metais) onde devem ser depositados os resíduos deste género. Evite pois lançar este tipo de resíduos nos montes ou nas bermas das estradas.**
- 4 – **Para melhorar o serviço de recolha de resíduos devemos:**
 - 4.1 – Depois de depositar os resíduos fechar sempre a tampa do contentor.
 - 4.2 – Em casa fechar os resíduos em sacos e só depois é que se encaminham para os contentores.
 - 4.3 – Não se devem colocar cinzas quentes nos contentores, pois podem provocar-se incêndios nos mesmos.
 - 4.4 – Monos (electrodomésticos e moveis) não são para colocar nos contentores normais, o mesmo acontecendo com resíduos recicláveis, estes devem ser colocados nos ecopontos e aqueles no ecocentro da zona industrial.





TERMAS DE VIMIOSO

Tratamentos médicos (quinzenais):

- Respiratórios (ORL)
- Musculoesqueléticos
 (duche vichy, hidromassagem,
 circular e escocês;
 manilúvio e pedilúvio; vapor à coluna
 e membros e bertholaix).

Tratamentos termais de bem-estar (livres):

- Piscina termal: de segunda a sexta-feira,
 das 14h às 16h e
 sábados das 10h às 13h e das 15h às 19h
 (1 hora: 3,50€, 2 horas 5,50€, 3 horas 6,50€ e
 4 horas 7,50€)
- Hidroginástica: de terça a sexta-feira, das 16
 às 19h
 (2 aulas semanais de 45 minutos cada)
 Preço: 33€ (quota mensal)
 (Touca: 3,75 €)

Contactos:
273 511 381

termasdevimioso@cm-vimioso.pt



FARMÁCIAS

JULHO

SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.	DOM.
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO

SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.	DOM.
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO

SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.	DOM.
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

F. Barreira Vimioso - 273 512 445

F. Liberal Vimioso - 273 512 421

F. Ferreira Argozelo 273 589 235

TÁXIS

[CONCELHO DE VIMIOSO]

António Teixeira (Matela)	273 579 145 914 184 063
Arnaldo Pires (Argozelo)	273 589 137 964 059 139 966 788 088
Carlos Miguel (Algozo)	961 831 195
Custódio Cemeirão (Pinelo)	273 512 573 962 017 135
Ivo Machado (Argozelo)	964 544 107 967 665 768
Francisco Fernandes (Santulhão)	273 579 216 960 385 111
Norberto Morais (Vimioso)	273 511 055 965 646 028
Ivone Cemeirão (Vimioso)	273 512 573 968 332 249
Isidro João (Carção)	969 362 753
Aida Lopes (Carção)	273 512 526 965 804 305 966 335 672
Luciano Alves (Vimioso)	273 512 220 963 232 479
Manuel Preto (Angeira)	273 549 111 963 232 526
Norberto Damião (Vimioso)	273 512 265 968 332 358

TELEFONES ÚTEIS

Agrupamento de Escolas de Vimioso
273 518 060
Câmara Municipal de Vimioso
273 518 120
Bombeiros Voluntários de Vimioso
273 512 115
Canil e Gatil Intermunicipais
273 511 180
Centro de Gestão de Emp. Agrícolas
273 512 705
Centro de Saúde
273 510 030
Conservatória do Registo Civil
273 518 180
CTT - Correios
273 518 040
G.N.R. de Argozelo
273 589 131
G.N.R. de Vimioso
273 512 216
Linha S.O.S. (S.N.S.)
808 242 424
Loja do Cidadão de Vimioso
273 120 035
Parque de Campismo
273 511 034
Piquete das Águas C.M.V.
936 001 576
Piscinas Municipais
273 511 114
Repartição de Finanças
273 512 347
Segurança Social
300 516 114
Tribunal Judicial
273 090 110
Unidade de Cuidados Continuados
273 511 174

FUNERÁRIAS

N.ª Sr.ª da Saúde - Vimioso
273 512 113 | 966 500 387
N.ª Sr.ª das Dores - Argozelo
273 589 137 | 966 788 088
N. Sr.ª do Bonfim - Argozelo
965 034 256

LARES

St.ª Casa da Misericórdia de Vimioso
273 518 140
C.S. Paroquial de St.ª Eulália - Pinelo
273 105 876
St.ª Casa da Misericórdia de Algozo
273 569 163
C.S. Paroquial de S. Pedro - Avelanoso
273 549 261
C.S. Paroquial N.ª Sr.ª das Dores
Argozelo
273 589 444
C.S. Paroquial N.ª Sr.ª das Graças Carção
273 512 228
St.ª Casa da Misericórdia de Santulhão
273 579 299



MAXXIS[®]
TIRES



VIMIOSO - PORTUGAL -

14 > 17 SETEMBRO

